

2025年

リワークデイケア プログラム 6月（ステージ1）

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
AM	①	行動活性化	あるがまま講座 フィールドワーク 7.今ある事実を感じよう②	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	運営会議/利用計画作成 ミニパス	
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
AM	①	行動活性化	学会リハーサル	ストレスマネジメント 基礎編	第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 （院内発表）	個別ワーク	14
	②						
PM	③						
	④						
AM	①	心理・認知検査 働く体力測定	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 （質疑応答）	ミニパス （リワーク活性化）	21
	②						
PM	③						
	④						
AM	①	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	第22回 合同リワーク学会	個別ワーク	28
	②						
PM	③						
	④						
AM	①	行動活性化					
	②						
PM	③						
	④						

特徴に合わせて色分け表示しています

心理教育

グループ

キャリア

個別活動

2025年

リワークデイケア プログラム 6月（ステージ2）

		月		火		水		木		金		土	
		2		3		4		5		6		7	
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	あるがまま講座 フィールドワーク 7.今ある事実を感じよう②		MCT		働き方改革		運営会議/利用計画作成			
	②					8.感情の誤解		2.キャリア理解		ミニパス			
PM	③	自主課題	不安教室 (登録者)			MCTを語る会		リラクゼーション		ワークシート・			
	④					自主課題		自主課題		私のお仕事作成			
		9		10		11		12		13		14	
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	学会リハーサル		自主課題		第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 (院内発表)		働き方改革			
	②									3.強み			
PM	③	自主課題	発達G (登録者)			自主課題		ワークシート・					
	④									私のお仕事共有			
		16		17		18		19		20		21	
AM	①	心理・認知検査		あるがまま講座 8.気分本位と目的本位		自主課題		第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 (質疑応答)		ミニパス			
	②	働く体力測定								(リワーク活性化)			
PM	③	自主課題	不安教室 (登録者)	あるがまま講座 振り返り		自主課題		ワークシート・					
	④									お仕事作成・共有			
		23		24		25		26		27		28	
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	あるがまま講座 9.好循環を生み出そう		MCT		第22回 合同リワーク学会		働き方改革			
	②					1.考え方のかたより①				4.前半振り返り			
PM	③	自主課題		あるがまま講座 振り返り		MCTを語る会		ワークシート・					
	④					自主課題				お仕事作成・共有			
		30											
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化									特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動	
	②												
PM	③	自主課題											
	④												

特徴に合わせて色分け表示しています

心理教育

グループ

キャリア

個別活動

2025年

リワークデイケア プログラム 6月（ステージ3）

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座⑦ フィールド ワーク	MCT⑧	働き方改革②	リワーク運営会議	
	②					パスの見直し・振り返り	
PM	③	パスに基づく ワーク	不安教室 (登録者)	MCTを語る会	パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り	
	④						
		9	10	11	12	13	14
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	学会リハーサル	パスに基づく ワーク	第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 (院内発表)	パスの見直し ・振り返り	働き方 ③
	②					ワークシート・ お仕事作共有	
PM	③	パスに基づく ワーク	発達G (登録者)			ワークシート・ お仕事作共有	
	④						
		16	17	18	19	20	21
AM	①	心理・認知検査	あるがまま 講座⑧	パスに基づく ワーク	第27回 千歳病院 リワークデイケア学会 (質疑応答)	パスの見直し・振り返り	
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画				ワークシート・ お仕事作共有	
PM	③	パスに基づく ワーク	不安教室 (登録者)	あるがまま講座 振り返り		ワークシート・ お仕事作共有	
	④						
		23	24	25	26	27	28
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座⑨	MCT①	第22回 合同リワーク学会	パスの見直し ・振り返り	働き方 ④
	②					ワークシート・ お仕事作共有	
PM	③	パスに基づく ワーク	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会		ワークシート・ お仕事作共有	
	④						
		30					
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画				特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動	
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク					
	④						

特徴に合わせて色分け表示しています

心理教育

グループ

キャリア

個別活動